**Tekst 4 Eenzaamheid**

|  |  |
| --- | --- |
| PM | PV |
|  | **Eenzaamheid binnen de relatie**  Wat weet jij van mijn eenzaamheid? Zie je mijn tranen ? Begrijp je mijn angst?  Sta jij daar soms bij stil ?  ‘s Nachts als alles donker wordt, en jij slaapt rustig door dan lig Ik wakker, ben alleen en denk : waar doe ik het voor? Iedere dag opnieuw.  Leven blijft een strijd  en wat een leven leefbaar maakt ben ik al jaren kwijt. Bespaar me dus je goede raad voor mij lijkt die kritiek Maar leef mijn leven, en zie  of jij het redden zou. |
| **Eenzaamheid want er is een ander**   |  | | --- | | Ik was verliefd maar nu niet meer, weet niet hoe het zover is gekomen, vreemd gevoel waar ik nu in verkeer, kan alleen nog over de ander dromen.  Kwijt wil ik je nu eigenlijk ook nog niet, zal niet zonder jouw aanraking kunnen, wil niet wéér avonden hebben vol verdriet, eenzaamheid waar ik toch wel van geniet.  Wil dat lijf van jou kunnen blijven aanraken ook al wil ik nu niet meer lief tegen je doen, wil gewoon weer eens rustig ontwaken, wakker gemaakt worden door een echte zoen waar ik warmte en geborgenheid in voel | |  |
|  | Leven met een beperking  is leven met een vijand Is leven met onbegrip  Is leven met verdriet Is leven met pijn Is leven met eenzaamheid.  Het is vechten om te overleven Soms denk je dat je verder kan maar altijd ligt die onrust op de loer. Je verlangt naar vrede in jezelf naar warmte en een knuffel. Het medicijn zit niet in een strip, maar in mensen met een beetje begrip. |
| **~~(Gráág vertoef ik wel op een website, waar men elkaar geregeld verblijdt met korte berichtjes over en weer, veelal over bijvoorbeeld de warmte, elke keer. Wat ik vermoed is de eenzaamheid die er bestaat omdat je anders niet gemakkelijk gaat voor een heel korte chat. Overigens wél spontaan in gang gezet. Veelal weduwen en weduwnaars die  ik 'ontmoet' en geregeld blijmoedig  begroet. Zo kijk ook ikzelf naar de berichtjes uit, váák eind van de dag een waardig besluit. Soms ook wel een ochtendbegin en krijg ik in de nieuwe dag dan méér zin.~~**~~)~~  *Weglaten?* |  |
| Je hebt iemand nodig  Stil en oprecht  Die als het erop aan komt  voor je bidt of voor je vecht  Pas als je iemand hebt  Die met je lacht en met je grient  Dan pas kun je zeggen  Ik heb een vriend |  |
|  | Dames en Heren,  Eenzaamheid kent vele gezichten. Geen thema komt meer aan bod in gedichten en liederen als de “Eenzaamheid”.  In het nu volgend optreden van het Trio horen we achtereenvolgens :  Ik misse U op tekst van Guido Gezelle  Museum van onze jaren van André Van Duin  Voorbij van Paul de Leeuw  Mens durf te leven van Ramses Shaffy  Een warm applaus voor het trio . |