**Tekst 4 Eenzaamheid**

|  |  |
| --- | --- |
| PM | PV |
|   | **Eenzaamheid binnen de relatie**Wat weet jij van mijn eenzaamheid?Zie je mijn tranen ? Begrijp je mijn angst?Sta jij daar soms bij stil ?‘s Nachts als alles donker wordt,en jij slaapt rustig doordan lig Ik wakker, ben alleenen denk : waar doe ik het voor?Iedere dag opnieuw.Leven blijft een strijd en wat een leven leefbaar maaktben ik al jaren kwijt.Bespaar me dus je goede raadvoor mij lijkt die kritiekMaar leef mijn leven, en zie of jij het redden zou. |
| **Eenzaamheid want er is een ander**

|  |
| --- |
| Ik was verliefd maar nu niet meer,weet niet hoe het zover is gekomen,vreemd gevoel waar ik nu in verkeer,kan alleen nog over de ander dromen.Kwijt wil ik je nu eigenlijk ook nog niet,zal niet zonder jouw aanraking kunnen,wil niet wéér avonden hebben vol verdriet,eenzaamheid waar ik toch wel van geniet.Wil dat lijf van jou kunnen blijven aanrakenook al wil ik nu niet meer lief tegen je doen,wil gewoon weer eens rustig ontwaken,wakker gemaakt worden door een echte zoenwaar ik warmte en geborgenheid in voel |

  |  |
|   | Leven met een beperkingis leven met een vijandIs leven met onbegrip Is leven met verdrietIs leven met pijnIs leven met eenzaamheid.Het is vechten om te overlevenSoms denk je dat je verder kanmaar altijd ligt die onrust op de loer.Je verlangt naar vrede in jezelfnaar warmte en een knuffel.Het medicijn zit niet in een strip,maar in mensen met een beetje begrip. |
| **~~(Gráág vertoef ik wel op een website,waar men elkaar geregeld verblijdtmet korte berichtjes over en weer,veelal over bijvoorbeeld de warmte,elke keer.Wat ik vermoed is de eenzaamheiddie er bestaat omdat je anders nietgemakkelijk gaat voor een heel kortechat. Overigens wél spontaan in ganggezet.Veelal weduwen en weduwnaars die ik 'ontmoet' en geregeld blijmoedig begroet.Zo kijk ook ikzelf naar de berichtjes uit,váák eind van de dag een waardigbesluit.Soms ook wel een ochtendbegin en krijgik in de nieuwe dag dan méér zin.~~**~~)~~*Weglaten?*  |   |
| Je hebt iemand nodigStil en oprechtDie als het erop aan komtvoor je bidt of voor je vechtPas als je iemand hebtDie met je lacht en met je grientDan pas kun je zeggenIk heb een vriend |  |
|  | Dames en Heren,Eenzaamheid kent vele gezichten. Geen thema komt meer aan bod in gedichten en liederen als de “Eenzaamheid”.In het nu volgend optreden van het Trio horen we achtereenvolgens :Ik misse U op tekst van Guido Gezelle Museum van onze jaren van André Van DuinVoorbij van Paul de LeeuwMens durf te leven van Ramses ShaffyEen warm applaus voor het trio . |